

**KRETINGALĖS PAGRINDINĖS MOKYKLOS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO SKYRIAUS**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS (NR1 2024)**

**I SAVAITĖ**

	<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<b>PUSRYČIAI</b>	Tiršta kukurūzų kruopų košė 150;200 Cinamonas su cukrumi 5 Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 40 Arbata be cukraus 150	Varškės paplotėliai 100/120 Šaldytos uogos 50 Arbata be cukraus 150	Tiršta perlinių kruopų košė 170;200 Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 50/60 Arbata 100	Avižinė košė su persikais 127/23;170/30 Šaldytos uogos 30/50 Kakava 100	Tiršta grikių kruopų košė 150;200 Traputis su pomidoru 8/5/18 Arbata 100
	Vaisiai 100	Vaisiai 100	Vaisiai 100;150	Vaisiai 100	Vaisiai 100;150
<b>PIETŪS</b>	Kopūstų sriuba 150 Plovas (vištiena) 100/60; 110/70 Burokėlių salotos 60;70 Agurkai 60;80	Barščių sriuba 150 Kalakutienos kotletai 70;90 Biri grikių kruopų košė 60;80 Sviesto - grietinės padažas 16/3 Morkų salotos 40/60 Pomidorai 30/60	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) 108/60;120/70 Sviesto – grietinės padažas 20/4;24/5 Paprikos lazdelės 30/50 Agurkų lazdelės 30/50	Lietuviški šaltibarščiai 150 Jautienos kotletas 80/90 Bulvių košė 60;80 Sviesto – grietinės padažas 12/3;20/4 Pomidorai 60 Pekino kopūstų salotos 40/70	Daržovių sriuba su pupelėmis 150 Baltos žuvies kepsneliai 80/100 Biri ryžių kruopų košė 60/80 Sviesto – grietinės padažas 8/2;12/3 Morkų salotos 40/60 Agurkai 40/80
<b>VAKARIENĖ</b>	Omletas 100; 120 Pomidorai 60 Žali žirneliai (konservuoti) 30 Sumuštinis su sviestu ir česnaku 15/4 Arbata 100	Makaronai su sūriu 120/12;150/15 Sviesto – grietinės padažas 15 Morkų lazdelės 40	Sklindžiai su obuoliais 95/25;120/25 Šaldytos uogos 30/50 Arbata 100	Varškės apkepas 140; 250 Šaldytos uogos 30/50 Arbata be cukraus 150	Pieniška makaronų sriuba 180/16;230/20 Sumuštinis su sūriu 15/4/12

**KRETINGALĖS PAGRINDINĖS MOKYKLOS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO SKYRIAUS**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS (NR1 2024)**

**II SAVAITĖ**

	<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<b>PUSRYČIAI</b>	Avižinė košė su persikais 150;200 Traputis 10 Kakava 150	Ryžių košė su keptais obuoliais 100/50;140/60 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Arbata be cukraus 150	Tiršta miežinių kruopų košė 150;200 Šaldytos uogos 20 Sumuštinis su agurku 30 Pienas 2,5% 150	Varškės paplotėliai 90;120 Šaldytos uogos 50 Arbata 100	Omletas su skrebučiais 90/10;113/17 Žali žirneliai 30, Pomidorai 30 Sumuštinis su sviestu ir česnaku 30/7 Arbata 100
	Vaisiai 100	Vaisiai 100	Vaisiai 100;150	Vaisiai 100	Vaisiai 100
<b>PIETŪS</b>	Lietuviški šaltibarščiai 150 Jautienos maltiniai 60;80 Virtos bulvės 60/80 Sviesto- grietinės padažas 12/3;20/4 Pekino kopūstų salotos 50;70 Pomidorai 60	Pomidorų sriuba 150 Makaronai su vištiena ir daržovėmis 160;190 Paprikos lazdelės 50;60 Agurkų lazdelės 50;60	Trinta morkų sriuba su skrebučiais 150 Žuvies piršteliai 60;80 Virtos bulvės 60;80 Sviesto – grietinės padažas 12/3;16/3 Burokėlių salotos 40;60 Pomidorai 60	Pupelių sriuba 150 Balandėliai (kiauliena) 80/70;88/90 Virtos bulvės 60;80 Agurkai 50 Pekino kopūsto 40;70	Varškės rutuliukai su vištiena 90/60;110/70 Sviesto – grietinės padažas 16/3;24/5 Agurkų lazdelės 30;50
<b>VAKARIENĖ</b>	Omletas 100;120 Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 30 Arbata 100	Varškės apkepas 130;140 Šaldytos uogos 30;50 Arbata 100	Sklindžiai su obuoliais 95/25;120/25 Šaldytos uogos 20;50 Arbata be cukraus 150	Avižinė košė su persikais 170;200 Šaldytos uogos 40;50 Traputis 10 Arbata 100	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais 100/20;122/28 Šaldytos uogos 30 Arbata be cukraus 150

**KRETINGALĖS PAGRINDINĖS MOKYKLOS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO SKYRIAUS**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS (NR1 2024)**

**III SAVAITĖ**

	<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<b>PUSRYČIAI</b>	Avižinių dribsnių košė su bananais 150/21;200/28 Cinamonas su cukrumi 3 Traputis 10 Kakava 150	Ryžių košė su keptais obuoliais 100/50;140/60 Sumuštinis su agurku 30 Arbata be cukraus 150	Tiršta miežinių kruopų košė 170;200 Sumuštinis su agurku 30 Arbata 100	Avižinė košė su persikais 145/25;170/30 Traputis 10;20 Arbata 100	Tiršta grikių kruopų košė 150;200 Paprikos lazdelės 50 Arbata 100
	Vaisiai 100	Vaisiai 100	Vaisiai 100	Vaisiai 100	Vaisiai 150
<b>PIETŪS</b>	Lietuviškas šaltibarščiai 150 Kalakutienos kotletai 70;90 Virtos bulvės 60;80 Sviesto – grietinės padažas 15;20 Pekino kopūstų salotas 40;70 Morkų salotos 40;50	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) 108/60;120/70 Sviesto – grietinės padažas 12/3;20/4 Morkų salotos 50;70 Paprikos lazdelės 50	Barščių sriuba 150 Plovav (vištiena) 90/50; 110/70 Pekino kopūstų salotos 70 Pomidorai 50	Žirnių sriuba 150 Žuvies šnicelis 60;80 Bulvių košė 60;80 Sviesto – grietinės padažas 12/3;16/3 Morkų salotos 40;60 Burokėlių salotos 60	Trinta morkų sriuba su skrebučiais 150 Varškės apkepas 130;180 Šaldytos uogos 50
<b>VAKARIENĖ</b>	Varškės paplotėliai 100;120 Šaldytos uogos 50 Traputis 10 Arbata 100	Sklindžiai su obuoliais 95/25;120/25 Šaldytos uogos 30;50 Arbata be cukraus 150	Makaronai su sūriu 120/12;150/15 Paprikos lazdelės 50 Traputis 10 Arbata 100	Viso grūdo varškėčiai 120; 150 Šaldytos uogos 40;50 Arbata be cukraus 150	Pieniška makaronų sriuba 200 Traputis su agurku 30;39

**KRETINGALĖS PAGRINDINĖS MOKYKLOS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO SKYRIAUS**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS (NR1 2024)**

**IV SAVAITĖ**

	<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<b>PUSRYČIAI</b>	Tiršta kukurūzų kruopų košė 170;200 Šaldytos uogos 40;50 Arbata 150	Tiršta grikių kruopų košė 150;200 Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 18/3/9 Kakava 100	Tiršta perlinių kruopų košė 150;200 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Arbata 100	Avižinė košė su persikais 145/25;170/30 Šaldytos uogos 30/50 Kakava 150	Tiršta miežinių kruopų košė 170;200 Šaldytos uogos 40 Arbata 100
	Vaisiai 100	Vaisiai 100	Vaisiai 100	Vaisiai 100;150	Vaisiai 150
<b>PIETŪS</b>	Ukrainietiški barščiai 150 Makaronai su vištiena ir daržovėmis 120;180 Pomidorų ir agurkų salotos 19/18 Morkų salotos 40;60	Balandėliai (kiauliena) 80/70;88/90 Virtos bulvės 60;80 Burokėlių salotos 60;80 Agurkai 60	Pomidorų sriuba 150 Kalakutienos kotletai 70; 90 Biri ryžių kruopų košė 60; 80 Sviesto – grietinės padažas 12/3;16/3 Agurkai 50 Pekino kopūstų salotos 50;70	Lietuviški šaltibarščiai 150 Baltos žuvies kepsneliai 80;100 Virtos bulvės 60;80 Morkų salotos 50;70 Paprikos lazdelės 50	Žirnių sriuba 150 Jautienos maltinis 60;80 Bulvių košė 60; 80 Pomidorų ir agurkų salotos 29/27 Morkų salotos 40;70
<b>VAKARIENĖ</b>	Omletas su skrebučiais 105/15;130/20 Žali žirneliai (konservuoti) 40 Paprikos lazdelės 50 Arbata be cukraus 150	Varškės paplotėliai 120;140 Šaldytos uogos 30;50 Morkų lazdelės 30 Arbata 100	Varškės apkepas 130;150 Šaldytos uogos 40/50 Arbata be cukraus 150	Sklindžiai su obuoliais 95/25;120/25 Šaldytos uogos 40 Arbata 100	Pieniška makaronų sriuba 156/14;180/16 Sumuštinis su sūriu 15/4/12